

| kjoles | protides | lipides | glucides |
|--------|----------|---------|----------|
|--------|----------|---------|----------|

|  |               |  |  |  |  |
|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>père (45 ans)</b><br>n°:1,5,9,13,17<br>21,25,29 | big mac       |  |  |  |  |
|  | moyenne frite |  |  |  |  |
|  | bière         |  |  |  |  |
|  | total         |  |  |  |  |

|  |                    |  |  |  |  |
|--|--------------------|--|--|--|--|
| <b>mère (42 ans)</b><br>n°:2,6,10,14,18<br>22,26 | salade du chef     |  |  |  |  |
|  | sauce fines herbes |  |  |  |  |
|  | coca               |  |  |  |  |
|  | total :            |  |  |  |  |

|  |               |  |  |  |  |
|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>fils (20 ans)</b><br>n°:3,7,11,15,19<br>23,27 | McChicken     |  |  |  |  |
|  | moyenne frite |  |  |  |  |
|  | grand coca    |  |  |  |  |
|  | total :       |  |  |  |  |

|   |                     |  |  |  |  |
|---|---------------------|--|--|--|--|
| <b>fille (15 ans)</b><br>n°:4,8,12,16,20<br>24,28 | Chick. McNuggets(6) |  |  |  |  |
|   | grandes frites      |  |  |  |  |
|   | grand coca          |  |  |  |  |
|   | total :             |  |  |  |  |

|             | kjoles | protides | lipides | glucides |
|-------------|--------|----------|---------|----------|
| <b>Vous</b> |        |          |         |          |
|             |        |          |         |          |
|             |        |          |         |          |
|             |        |          |         |          |
|             | total  |          |         |          |

### Un repas au McDonald's

la famille Tartempion au grand complet décide de manger ce midi au McDo du Pulventeux. Chacun fait son choix.

(1) Calculez en fonction de votre place (n°) le total en kjoules, puis en protides, lipides et glucides du repas.

(2) S'il vous est arrivé de déjeuner dans un restaurant de cette chaîne Mc Donald's, calculez votre repas. Si vous n'avez jamais mis les pieds dans ce type de restaurant, inventez vous un repas.

*(Ce document a été conçu dans un but pédagogique et en aucun cas ne peut être assimilé à un acte publicitaire C. T.)*

